

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

DESSERT

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**
 **Fournisseurs locaux**

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac  
Le bœuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin  
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin  
Fromage : La Ferme de Lintan-Brehan

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.


**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Vos menus sont composés de produits issus de l'agriculture biologique.**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : AZVOD5

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Betteraves vinaigrette



Fromage

Mousse de foie

Riz (bio) au thon  
tomaté



**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Nuggets de blé sauce  
tomate



Tortis

Lieu sauce dieppoise

Ratatouille

Boulettes de boeuf  
aux champignons

Purée



Saucisse grillée (La  
Touche)

Haricots verts à l'ail

Brocolis au beurre

Semoule



Poêlée forestière  
(champignons)

Trio de céréales

**DESSERT**

Yaourt velouté

Fruit frais



Fromage blanc  
Kerguillet



Moelleux aux  
noisettes

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Vos menus sont composés de produits issus de l'agriculture biologique.**

**Fournisseurs locaux**

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Fromage : La Ferme de Lintan-Brehan

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : AZVOD5

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Taboulé de la mer  
(semoule, tomates,  
surimi sauce crème)

11 novembre

Fromage



Œuf dur mayonnaise

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Poulet rôti

Julienne de légumes

Blé cuisiné

Jambon braisé

Gratin de chou-fleur

Farfalles

Mijoté de haricots  
rouges à la mexicaine



Riz



Salade



**DESSERT**

Fruit frais



Cocktail de fruits

Tarte au chocolat

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

**Fournisseurs locaux**

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac  
Le bœuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin  
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin  
Fromage : La Ferme de Lintan-Brehan

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Vos menus sont composés de produits issus de l'agriculture biologique.**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : AZVOD5

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Carottes râpées



Crêpe au fromage

Fromage

Rosette et cornichons

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Reblochonade



Salade verte



Sauté de volaille Thaï

Haricots beurre

Riz



Rôti de porc (La  
Touche)

Carottes



Lentilles cuisinées

Lieu sauce aux  
crustacés

Boulgour aux petits  
légumes

Purée de potiron

**DESSERT**

Fruit frais



Flan nappé au caramel

Riz au lait bio et coulis  
de fruits rouges



Fruit frais



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Vos menus sont composés de produits issus de l'agriculture biologique.**

**Fournisseurs locaux**

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Le bœuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Fromage : La Ferme de Lintan-Brehan

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : AZVOD5

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Tortis (bio) aux légumes et au maïs



Betteraves à la vinaigrette



Salade Coleslaw



Fromage

**PLAT CHAUD ET GARNITURES**

Omelette aux fines herbes



Merlu pané au citron

Keftas de bœuf

Mijoté de porc au miel

Poêlée du chef

Riz

Petits pois

Pommes de terre Grenaille

Purée

Embeurrée de chou

Coquillettes



Carottes au jus

**DESSERT**

Compote de fruits

Yaourt Kerguillet



Chou à la crème

Fruit frais



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Vos menus sont composés de produits issus de l'agriculture biologique.**

**Fournisseurs locaux**

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Le bœuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Fromage : La Ferme de Lintan-Brehan

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : AZVOD5

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**