



Semaine du 01/12 au 07/12

LUNDI **MARDI JEUDI VENDREDI** Riz au surimi et HORS D'ŒUVRE Carottes râpées Taboulé à l'orientale Fromage ciboulette Saucisse grillée (La Macaronis au Poulet sauce Tex mex Dos de colin fromage Touche) AB ΑB Jardinière de légumes Purée de potiron Macaronis Pureé **ET GARNITURES** Brocolis gratinés Boulgour Julienne de légumes Riz

DESSERT

PLAT CHAUD

Crème dessert à la vanille

Fruit frais



Entremets au chocolat au lait bio Kerguillet



Marbré



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Fournisseurs locaux

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin Fromage: La Ferme de Lintan-Brehan

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Vos menus sont composés de produits issus de l'agriculture biologique.







Semaine du 08/12 au 14/12

LUNDI **MARDI JEUDI VENDREDI** HORS D'ŒUVRE Salade au chorizo Haricots verts au thon Carottes râpées Fromage Tajine de pois chiches Nuggets de volaille Hachis parmentier Marée du jour aux fruits secs **PLAT CHAUD** AB Haricots panachés Salade verte Riz Semoule **ET GARNITURES** ΑB Epinards à la crème **Farfalles** Légumes du tajine

DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc Kerguillet



Far breton

Fruit frais



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Fournisseurs locaux

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin Fromage : La Ferme de Lintan-Brehan

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Vos menus sont composés de produits issus de l'agriculture biologique.







Semaine du 15/12 au 21/12

LUNDI **MARDI JEUDI VENDREDI** Salade de riz et petits Chou blanc HORS D'ŒUVRE Repas de Noël pois et maïs sauce Fromage vinaigrette vinaigrette Curry de légumes au Rôti de porc (La 56 Sauté de volaille lait de coco Touche) **PLAT CHAUD** Fricassée de carottes AB Riz **Pennes** jaunes et oranges **ET GARNITURES** Pommes de terre Fondue de poireaux Salade verte vapeur Yaourt velouté



Yaourt velouté Kerguillet



Fruit frais



Fruit frais



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Fournisseurs locaux

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin Fromage : La Ferme de Lintan-Brehan

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

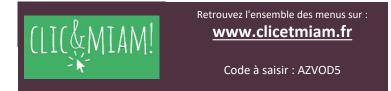


Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Vos menus sont composés de produits issus de l'agriculture biologique.







Semaine du 22/12 au 28/12

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
DESSERT				



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Fournisseurs locaux

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin Fromage : La Ferme de Lintan-Brehan

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Vos menus sont composés de produits issus de l'agriculture biologique.



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : AZVOD5





Semaine du 29/12 au 04/01

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
DESSERT				



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Fournisseurs locaux

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin Fromage : La Ferme de Lintan-Brehan

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Vos menus sont composés de produits issus de l'agriculture biologique.



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : AZVOD5