

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Coquillettes au poulet

Fromage

Salade verte (bio),
fromage, tomates et
jambon



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Poulet à la marocaine

Lentilles

Poêlée campagnarde

Poisson pané

Epinards à la crème

Semoule aux épices

Chili sin carne



Riz



Saucisse grillée (lycée
La Touche)



Ratatouille

Blé pilaf

DESSERT

Fromage blanc Local



Fruit frais



Fruit frais



Tartelette au citron

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Fournisseurs locaux

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Fromage : La Ferme de Lintan-Brehan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : AZVOD5

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomate & olives)

Duo de râpés au curry



Tomates (bio) & mozzarella



Fromage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Paupiette de dinde sauce barbecue

Steak haché

Crêpe au fromage



Filet de poisson sauce aurore

Carottes au cumin

Semoule



Salade verte



Gratin de chou-fleur sauce béchamel

Riz

Bâtonnière de légumes

Coquillettes

DESSERT

Yaourt aromatisé



Cocktail de fruits

Far (au lait Local)



Fruit frais



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Fournisseurs locaux

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Fromage : La Ferme de Lintan-Brehan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : AZVOD5

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de betteraves (bio) aux pommes  

Fromage

Semaine du goût - 1er temps animation

Salade, croûtons et fromage 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Cordon bleu

Hachis parmentier

Mijoté de haricots rouges à la mexicaine 

Haricots beurre

Salade verte  

Riz 

Boulgour

DESSERT

Fromage blanc Local 

Fruit frais 

Mousse au chocolat

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

 Fournisseurs locaux

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Fromage : La Ferme de Lintan-Brehan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : AZVOD5

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

DESSERT

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

 **Fournisseurs locaux**

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac
Les pommes : Vergers de Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin
Fromage : La Ferme de Lintan-Brehan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : AZVOD5

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

DESSERT

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

 **Fournisseurs locaux**

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Fromage : La Ferme de Lintan-Brehan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : AZVOD5

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**