

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

DESSERT

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

 **Produits locaux**

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Fromage : La Ferme de Lintan-Brehan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : AZVOD5

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

Chou blanc et
fromage



Endives, salade au
Gouda et croûtons



Macédoine de
légumes

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Paupiette de veau aux
raisins

Pennes à la carbonara

Sauté de dinde à la
normande

Risotto de petits pois
& champignons



Fricassée de carottes
jaunes & oranges

Salade verte



Chou-fleur



Riz



Pommes de terre
vapeur

Semoule

Fondue de poireaux

DESSERT

Yaourt velouté



Fruit frais



Galette des rois

Fruit frais



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Fromage : La Ferme de Lintan-Brehan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : AZVOD5

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées à l'orange 

Betteraves vinaigrette

Pizzetta

Céleri mimosa 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Filet de poulet Tandoori

Dahl de lentilles 

Mijoté de porc à la graine de moutarde

Poisson meunière

Semoule

Riz 

Petits pois

Purée de butternut

Julienne de légumes

Haricots beurre

Blé

Pommes de terre

DESSERT

Flan nappé au caramel

Fruit frais 

Fruit frais 

Gâteau aux pommes

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

 Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Fromage : La Ferme de Lintan-Brehan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : AZVOD5

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !


LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Râpé de légumes au vinaigre balsamique 

Mousse de foie

Pâté de campagne

Riz au thon tomate

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pané au fromage 

Lieu sauce dieppoise

Bœuf au paprika

Jambon braisé

Tortis 

Carottes vichy

Purée 

Haricots verts à l'ail 

Brocolis au beurre


Pommes vapeur

Poêlée forestière (champignons)

Semoule

DESSERT

Chocolat liégeois

Fruit frais  

Entremets au chocolat

Roulé au chocolat et noix de coco

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

 Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Fromage : La Ferme de Lintan-Brehan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : AZVOD5

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer
(semoule, tomates,
surimi coupés très
fins sauce crème)

Chou chinois râpé,
jambon et fromage de
brebis



Céleri râpé à la
vinaigrette



Œuf dur mayonnaise

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Omelette



Poulet rôti

Beignets d'encornets

Chili con carne

Julienne de légumes

Pommes rissolées

Gratin de chou-fleur

Riz



Semoule

Fenouil braisé

Farfalles

Salade verte



DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature sucré

Crêpe pour la
chandeleur

Cocktail de fruits

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Fromage : La Ferme de Lintan-Brehan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : AZVOD5

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !