

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer  
(semoule, tomates,  
surimi coupés très  
fins sauce crème)

Chou chinois râpé,  
jambon et fromage de  
brebis



Céleri râpé à la  
vinaigrette



Œuf dur mayonnaise

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Omelette



Poulet rôti

Beignets d'encornets

Chili con carne

Julienne de légumes

Pommes rissolées

Gratin de chou-fleur

Riz



Semoule

Fenouil braisé

Farfalles

Salade verte



DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature sucré

Crêpe pour la  
chandeleur

Cocktail de fruits

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Fromage : La Ferme de Lintan-Brehan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : AZVOD5

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !


**LUNDI**

**MARDI**


**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Carottes râpées au citron 

Crêpe au fromage

Salade César (salade, poulet, croûtons et sauce au parmesan) 

Rosette et cornichons

**PLAT CHAUD ET GARNITURES**

Reblochonade 

Emincé de poulet thaï

Saucisse grillée

Lieu sauce aux crustacés

Salade verte 

Haricots beurre 

Poêlée de carottes 

Boullgour aux petits légumes

Riz

Lentilles cuisinées

Poêlée de légumes

**DESSERT**

Duo de fromage blanc et compote

Flan nappé au caramel

Riz au lait et coulis de fruits rouges

Fruit frais 

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit Bio**

 **Produits locaux**

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac  
Les pommes : Vergers de Baud  
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin  
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin  
Fromage : La Ferme de Lintan-Brehan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : AZVOD5

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

DESSERT

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit Bio**

 **Produits locaux**

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac  
Les pommes : Vergers de Baud  
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin  
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin  
Fromage : La Ferme de Lintan-Brehan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : AZVOD5

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

DESSERT

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit Bio**

 **Produits locaux**

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Fromage : La Ferme de Lintan-Brehan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : AZVOD5

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

Carottes râpées aux épices



Chou chinois à l'Emmental



Potage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nugget's de volaille

Hachis parmentier

Marée du jour

Tajine de pois chiches aux fruits secs



Haricots panachés

Salade verte



Farfalles



Légumes couscous

Riz

Epinards à la crème

Semoule



DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc aux Spéculoos

Far breton

Fruit frais



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Fromage : La Ferme de Lintan-Brehan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : AZVOD5

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !