

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE


Carottes râpées 

Mousse de foie

Macédoine 

Riz au thon tomate

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Nuggets de blé sauce
tomate 

Lieu sauce dieppoise

Paupiette de veau

Jambon braisé

Tortis

Carottes vichy

Purée

Haricots verts à l'ail 

Brocolis au beurre

Pommes vapeur

Poêlée forestière
(champignons)

Semoule

DESSERT

Chocolat liégeois

Compote pommes
bananes 

Entremets au praliné
& Spéculoos

Brownie

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Fromage : La Ferme de Lintan-Brehan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : AZVOD5

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer
(semoule, tomates,
surimi coupés très
fins sauce crème)

Fromage

Betteraves



Œuf dur mayonnaise

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Boulettes de bœuf
aux champignons

Cuisse de poulet aux
épices barbecue

Saucisse grillée (La
Touche)

Mijoté de haricots
rouges à la Mexicaine



Julienne de légumes

Pommes rissolées

Gratin de chou-fleur

Riz



Boulgour

Fenouil braisé

Farfalles

Salade verte



DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature sucré



Tarte au chocolat

Cocktail de fruits

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Fromage : La Ferme de Lintan-Brehan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : AZVOD5

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**


LUNDI

MARDI


JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE


Carottes râpées au citron 

Friand au fromage

Salade César (salade, poulet, croûtons et sauce au parmesan) 

Rosette et cornichons

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Reblochonade 

Emincé de poulet thaï

Saucisse grillée

Lieu sauce aux crustacés

Salade verte 

Haricots beurre 

Poêlée de carottes 

Boullgour aux petits légumes

Riz

Lentilles cuisinées

Haricots verts

DESSERT

Duo de fromage blanc et compote

Flan nappé au caramel

Riz au lait et coulis de fruits rouges

Fruit frais 

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

 **Produits locaux**

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Fromage : La Ferme de Lintan-Brehan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : AZVOD5

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tortis aux légumes et maïs

Betteraves à la vinaigrette

Repas de Noël

La Coleslaw



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de volaille à la normande

Merlu pané au citron

Poêlée du chef

Riz



Omelette aux fines herbes



Semoule aux épices

Fondue de poireaux

Petits pois

Coquillettes

DESSERT

Fruit frais



Mousse au caramel au beurre salé

Fruit frais



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Fromage : La Ferme de Lintan-Brehan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : AZVOD5

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

DESSERT

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

 **Produits locaux**

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Fromage : La Ferme de Lintan-Brehan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : AZVOD5

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

DESSERT

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

 **Produits locaux**

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Fromage : La Ferme de Lintan-Brehan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : AZVOD5

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**