



FLASH INFO

Retrouvez le flash info n° 102 octobre 2024



INFORMATIONS MUNICIPALES

Nouveauté : parcours
de l'horreur
Rdv à 17h00 sur le
parking du trait
d'union

HAPPY HALLOWEEN

Le 31 octobre 2024 au trait d'union
de 17h00 à 19h00
Concours de déguisement

ATELIER SPORTIF



**Le 02 octobre de 10h à 11h
– salle polyvalente**

**Atelier sportif intergénérationnel.
Ouvert aux enfants à partir de 7 ans et aux
adultes de plus de 60 ans.**

**Un goûter est ensuite offert
après la séance !
Gratuit.**

**S'inscrire par téléphone
au 02 97 60 55 45 ou par mail à :
traitdunion@moustoir-ac.bzh**



L O T O



JEUDI 17 OCTOBRE - APRÈS-MIDI

AVEC LES ÉCOLES DE MOUSTOIR-AC

**RDV AU RESTAURANT SCOLAIRE
INSCRIPTIONS AU 02-97-60-55-45 OU PAR
MAIL : TRAITDUNION@MOUSTOIR-AC.BZH**

GRATUIT



PanamaBox

~ Voyager sans bouger ~
La réalité virtuelle pour le grand-âge !



AU TRAIT D'UNION

**La panamabox est utilisable aux horaires
d'ouverture du Trait d'Union.**

**Pour celles et ceux qui le souhaitent, il y a la
possibilité de vous réserver un ou deux après-midi
pour découvrir la réalité virtuelle ! Aucune
appréhension à avoir : vous serez accompagnés et
guidés tout au long de la séance. L'idée est de vous
faire découvrir cette technologie, qui est adaptée à
tous !**

DU 07 AU 31 OCTOBRE

**plus d'informations au 02 97 60 55 45 ou par mail
à traitudunion@moustoir-ac.bzh**



Mardi 1^{er} octobre

de 9h30 à 17h

Salle de la Maillette

Rendez-vous au Job dating de Locminé

Ateliers de reconversion
 Immersion avec casques de réalité virtuelle
 Espace d'échanges avec les entreprises

Un événement organisé par

actu.fr
 L'actu près de chez vous.

La Gazette
 L'actualité locale

Nos partenaires

Centre
MORBIHAN
 Communauté

Centre Morbihan
Entreprises

Territoires
 d'industrie
 Centre Morbihan Communauté

RÉPUBLIQUE
 FRANÇAISE
 France
 Travail

Les entreprises présentes

EUREDEN
 LA TRAPPE MOULIN DE LAIT

SENGADER.FR

ALTHO
 Boëts

**BOÛTES
 ROUBES**

GREENYARD

MORBIHAN

Perrine Samson

startpeople
 Agence d'emploi

**AGRI
 INTERIM**

Morio

shiva

SBV

**JEAN
 FLOCH**

SERVAGROUPE

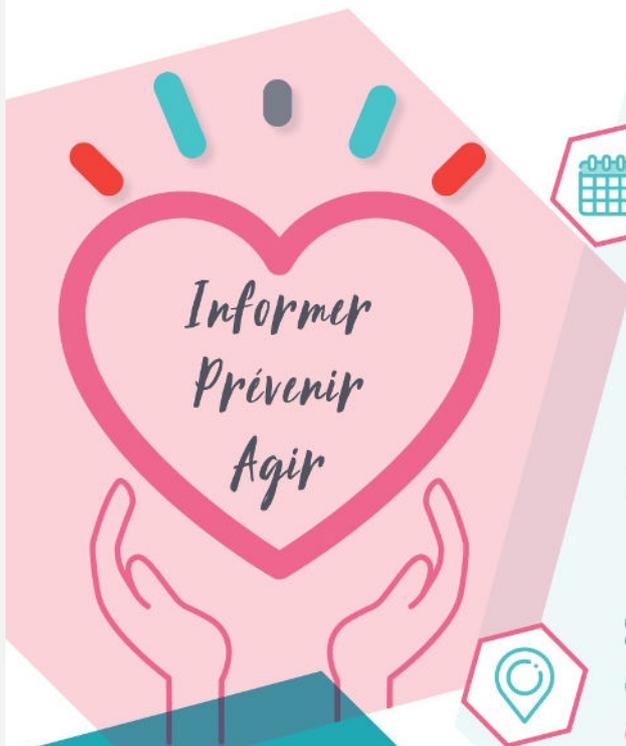
leader
 actual emploi

**Fond
 70
 France**



RENCONTRE SANTÉ

COEUR DE *femmes*



*À partir du
lundi 7*

OCTOBRE 2024

19h à 21h

SALLE AGUESSE
8 rue de Rennes

SAINT-JEAN-BRÉVELAY



**UN CYCLE DE PRÉVENTION
SUR LES MALADIES
CARDIOVASCULAIRES POUR
LES FEMMES**

Il est composé de 5 ateliers
indissociables (du 7 oct au 25 nov) :

- Un atelier de sensibilisation aux risques cardiovasculaires spécifiques aux femmes
- 2 ateliers sur l'alimentation
- 2 ateliers sur l'activité physique

GRATUIT

sur inscription

06 73 81 14 12

ebrenne@
bretagne.mutualite.fr



#Rencontresanté

Partenaires :

Saint-Jean
BRÉVELAY

CPTS
Centre
de Prévention
et de Santé

Se faire dépister, un geste essentiel !



Octobre Rose est le mois dédié à la lutte contre le cancer du sein et particulièrement à son dépistage. Le CRCDC Bretagne se mobilise sur tout le territoire breton, avec de nombreux acteurs, dont les Caisses d'Assurance Maladie et la Ligue contre le cancer, en organisant des manifestations et des événements tout au long du mois d'octobre pour encourager les femmes à participer à ce dépistage. La liste des actions prévues sera publiée sur notre site internet.

Pourquoi se faire dépister ?

Le cancer du sein est à la fois **le plus fréquent et la première cause de décès par cancer** chez la femme. Ainsi, chaque année, **plus de 60 000 nouveaux cas** sont détectés en France. **Au cours de sa vie, 1 femme sur 8 sera touchée par le cancer du sein.** La détection d'un cancer du sein à un stade peu avancé de son développement permet de guérir plus facilement et de limiter le recours aux traitements les plus lourds.

Comment se faire dépister concrètement ?

- **Dès l'âge de 25 ans, un examen clinique des seins (observation et palpation) par un professionnel de santé** (généraliste, gynécologue ou sage-femme), est recommandé tous les ans.
- **A partir de 50 ans et jusqu'à 74 ans**, dans le cadre du dépistage organisé, **une mammographie (examen radiologique des seins)**, est à réaliser **tous les 2 ans**, en l'absence de symptôme ou de facteur de risque de cancer du sein. Cette mammographie est prise en charge à 100% par l'Assurance Maladie. Une échographie complémentaire peut être proposée si nécessaire et sera remboursée selon les conditions habituelles. Toutes les mammographies jugées normales sont systématiquement relues par un second radiologue expert.
- **Une consultation médicale impérative, en cas de modifications des seins** : apparition d'une "grosseur" dans le sein ou sous un bras (aisselle), modification de la peau, modification ou écoulement du mamelon, changement de la forme des seins... Ces signes ne signifient pas nécessairement la présence d'un cancer mais doivent être signalés au médecin.
- Dans certaines situations, en fonction des **antécédents personnels ou familiaux**, ou en cas de **prédisposition génétique**, un **suivi médical spécifique** est nécessaire, dans le cadre d'un dépistage individuel.

Votre médecin généraliste, votre gynécologue ou votre sage-femme sont des interlocuteurs privilégiés pour répondre à vos questions sur le cancer du sein et son dépistage. Ils vous orienteront, en fonction de votre âge et de votre niveau de risque, vers les modalités de suivi les plus adaptées.

Nouveautés 2024 dans le mode d'invitation aux dépistages organisés des cancers !

C'est l'Assurance Maladie qui adresse désormais les invitations à participer aux dépistages organisés des cancers. Les principales informations à retenir pour chacun des dépistages organisés sont les suivantes :



Femmes
50 à 74 ans

Dépistage du cancer du sein



Vous recevrez votre invitation dans votre boîte aux lettres.

Les relances sont accessibles sur votre compte Ameli, s'il est activé.



Femmes
25 à 65 ans

Dépistage du cancer du col de l'utérus



Votre invitation et la relance arrivent directement sur votre compte Ameli, s'il est activé, ou par la Poste, dans le cas contraire.



Hommes et femmes
50 à 74 ans

Dépistage du cancer colorectal



Vous recevrez votre invitation dans votre boîte aux lettres.

Les relances sont accessibles sur votre compte Ameli, s'il est activé.



Les résultats du test vous seront envoyés par SMS si votre numéro de portable est renseigné sur la fiche d'identification, ou par la Poste, dans le cas contraire.

Vous n'avez pas reçu votre invitation au dépistage organisé ?

Appelez votre Caisse de Sécurité Sociale : CPAM : en composant le 3646
MGEN : en formant le 3676
MSA : aux numéros habituels

Assurez-vous que vos coordonnées sont à jour auprès de l'Assurance Maladie pour recevoir toutes les communications importantes.

Pour plus de renseignements, contactez le CRCDC Bretagne :

Antenne 22
02.96.60.83.00

Antenne 29
02.98.33.85.10

Antenne 35
02.99.30.40.10

Antenne 56
02.97.40.29.39

✉ antenne+numéro de département@depistage-cancer.bzh

Ou rendez-vous sur notre site internet :
<https://depistage-cancer.bzh>



OCTOBRE
24

Trait d'union

24 place Sainte-Barbe
56500 MOUSTOIR-AC
www.lemailon.bzh

du 04
au 31

PANAMABOX

"Voyagez sans bouger ... la réalité virtuelle pour le grand âge !"
Au mois d'octobre, à l'occasion de la semaine bleue, découvrez la panamabox.
Tout public.
Outil d'animation prêté par la médiathèque départementale du Morbihan.

15h-18h

8 & 15 ATELIER PEINTURE

Patrick TAT, artiste peintre, se propose de vous accompagner tout au long de l'atelier. A partir de 9 ans, inscription à l'année auprès de l'association Multiservices.

10 & 24 ATELIER THÉÂTRE

Venez donner de la voix et exercer vos talents à l'oral. Pour les adultes, inscription à l'année auprès de l'association Multiservices.

10h-12h

19 ATELIER CRÉATIF

A l'occasion des 10 ans du festival "Contes en scène", venez créer un décor de conte dans une boîte de sardines.
Atelier animé par Peggy DANIEL, plasticienne.
A partir de 7 ans, sur inscription.

31

CONCOURS DE SOUPE

Cuisinier amateur ou confirmé, venez participer à la seconde édition du concours de soupe organisée à l'occasion de la boum d'Halloween du CMJ.

Renseignements et inscriptions au 02 97 60 55 45
ou par mail à traitdunion@moustoir-ac.bzh

LE TRAIT D'UNION

CONCOURS de soupe

**LE 31 OCTOBRE 2024
DE 17H À 19H
AU TRAIT D'UNION**

**QUI REMPORTE
LA LOUCHE D'OR ?**



**SUR INSCRIPTION
PLUS D'INFOS AU 02 97 60 55 45
OU SUR WWW.MOUSTOIR-AC.FR**

LE TRAIT D'UNION

BULLETIN D'INSCRIPTION AU CONCOURS DE SOUPES DU 31 OCTOBRE 2024

Bulletin à compléter et à retourner dans la boîte aux lettres du Trait d'Union ou par mail à : traitdunion@moustoir-ac.bzh

NOM : PRENOM :

AGE :

En équipe : nombre de personnes

En individuel

ADRESSE :

CODE POSTAL : COMMUNE :

TEL :

MAIL :

LES 3 MÉDIATHÈQUES
DU MAILLON PROPOSENT

1,2,3 JOUONS!

Octobre à
Novembre 2024

EXPOS - ATELIERS

KOH LANTA - ESCAPE GAME

ANIMATIONS

MÉDIATHÈQUES DE LOCMINÉ,
MOUSTOIR-AC ET PLUMELIN

LES 3 MÉDIATHÈQUES DU RÉSEAU LE MAILLON PRÉSENTENT

LE KOH LANTA DU MAILLON



MERCREDI 23 OCTOBRE 14H > 16H30

SALLE OMNISPORTS JEAN CORLAY

rue Pierre d Coubertin, Plumelin



De 8 à 15 ans. Sur inscription
Animé par Frédéric Brien, animateur sportif



Renseignements sur
www.lemailon.bzh



L'ÉCHAPPEE GOURMANDE

DIMANCHE 13 OCTOBRE

MOUSTOIR-AC

NOUVEAU CIRCUIT



14 KM

13€

MENU
COMPLET

9 KM

11€

APÉRITIF

SOUPE OU PÂTÉ

GALETTE SAUCISSE

GÂTEAU ET CAFÉ

MENU

APÉRITIF

SOUPE À L'OIGNON

TARTINE PÂTÉ

GALETTE SAUCISSE

DESSERT ET CAFÉ

DÉPART ENTRE 11H ET 12H30

SALLE POLYVALENTE STEREN ER ROZ

INSCRIPTION AVANT LE 7 OCTOBRE

PREVOIR Gobelet



RANDONNÉE GOURMANDE ORGANISÉE PAR L'ÉCOLE ST BARBE DE MOUSTOIR-AC. RÉSERVATION OBLIGATOIRE VIA BULLETIN, PAR MESSAGE AU 06-78-24-56-42 OU VIA LE QR CODE CI-DESSUS AVEC HELLO ASSO.



CA BOUGE À MOUSTOIR-AC

MOUSTOIR-AC

DIMANCHE 27 OCTOBRE 2024



SUPER LOTO

Salle Sterenn Er Roz à 14h

Animé par
Solange

- 1^{er} LOT : 1 Chèque CADO de 1000 €
- 2^{ème} LOT : 1 Chèque CADO de 600 €
- 3^{ème} LOT : 1 Chèque CADO de 350 €
- 4^{ème} LOT : 1 Chèque CADO de 200 €
- 5^{ème} LOT : 1 Chèque CADO de 150 €
- 6^{ème} LOT : 1 Chèque CADO de 100 €
- 7^{ème} LOT : 1 Chèque CADO de 100 €
- 8^{ème} LOT : 1 Chèque CADO de 90 €
- 9^{ème} LOT : 1 Chèque CADO de 80 €
- 10^{ème} LOT : 1 Chèque CADO de 70 €

- 10 Cartes CADO de 30 €
- 10 Cartes CADO de 40 €
- 10 Cartes CADO de 50 €

Organisé par le Comité des Fêtes
et les chasseurs de Moustoir'Ac



AUCUNE RÉSERVATION

- 3 € la carte
- 9 € la plaque de 3
- 15 € la plaque de 6 + 1 carte gratuite
- 18 € la plaque de 8 + 1 carte gratuite
- 20 € la plaque de 12 + 1 carte gratuite

Sur place Buvette, Sandwiches, Frites, Gâteaux



Merci de ne pas jeter sur la voie publique.



Groupama

