

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves à la vinaigrette

Crêpe au fromage

Pâté de campagne

Tomates vinaigrette



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Gratin de pommes de terre aux légumes provençaux



Emincé de dinde à la normande (crème & champignons)

Poisson du jour sauce au beurre blanc

Saucisse grillée (Porc La Touche)

Salade verte



Panaché de haricots

Riz



Carottes à la crème

Macaronis

Courgettes sautées

Lentilles

DESSERT

Velouté aux fruits

Fruit frais



Compote de fruits

Muffin aux pépites

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Fromage : La Ferme de Lintan-Brehan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : AZVOD5

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Rosette

Coquillettes au poulet

Rome & l'Italie

Concombre  
vinaigrette



PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Sauté de poulet

Poisson Meunière

Riz sauté aux petits  
pois, oignons & œufs



Purée

Epinards à la crème

Riz

Poêlée campagnarde

Semoule aux épices



Petits pois

DESSERT

Crème dessert



Fruit frais



Fruit frais



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Fromage : La Ferme de Lintan-Brehan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : AZVOD5

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre à la Niçoise

Tomates à la mozzarella



Pastèque



Quiche aux légumes

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Paupiette de dinde sauce BBQ

Omelette



Pâtes sauce carbonara

Filet de poisson sauce Aurore

Carottes au cumin

Pommes de terre rissolées

Salade verte



Chou-fleur béchamel gratiné



Riz



Bâtonnière de légumes

Purée de pommes de terre

DESSERT

Yaourt aromatisé

Fruit frais



Entremets chocolat & billes croc'

Fruit frais



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Fromage : La Ferme de Lintan-Brehan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : AZVOD5

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

## LUNDI


## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Salade de betteraves  
aux pommes

Salade de  
concombres, oignons  
rouges & Edam 

Taboulé

Melon 

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nugget's de volaille  
sauce Ketchup

Hachis parmentier

Lieu sauce au chorizo  
& poivrons

Chili sin carne 

Haricots beurre

Salade verte 

Courgettes sautées

Riz

Blé

Pennes 

Tomates à la  
provençale

### DESSERT

Fromage blanc 

Fruit frais 

Muffin

Mousse au chocolat

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit Bio**

#### Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Fromage : La Ferme de Lintan-Brehan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : AZVOD5

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Friand au fromage

Riz au surimi

Pastèque 

Pâté de foie

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Jambon grill

Emincé de dinde  
Tandoori

Tajine de pois chiches  
aux fruits secs 

Poisson meunière

Petits pois cuisinés

Gratiné de courgettes,  
tomates & emmental

Légumes couscous

Farfalles 

Boullgour

Potatoes

Semoule

Brocolis

**DESSERT**

Fruit frais 

Yaourt nature sucré 

Brownies

Fruit frais 

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

**Produits locaux**

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Fromage : La Ferme de Lintan-Brehan



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : AZVOD5

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !**