

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

DESSERT

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac  
Les pommes : Vergers de Baud  
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin  
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin  
Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic Oeufs de Kervehel



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : AZVOD5

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Pastèque



Salade de pommes de terre, tomates & olives

Tomates à la mozzarella



Quiche aux légumes

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Poulet rôti

Omelette



Saucisse grillée

Filet de poisson sauce aurore

Pommes de terre rissolées

Carottes au cumin



Semoule



Chou-fleur gratiné à la béchamel

Bâtonnière de légumes

Riz

Crumble de blettes

Tortis

### DESSERT

Mousse au chocolat

Velouté aux fruits

Tarte au chocolat

Fruit frais



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

#### Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic Oeufs de Kervehel



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : AZVOD5

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Taboulé

Melon



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de volaille et ketchup

Hachis parmentier

Lieu sauce au chorizo & poivrons

Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine



Haricots beurre

Salade verte



Courgettes sautées



Pennes

Blé

Purée

Riz

Tomates à la provençale

### DESSERT

Crème brûlée

Fromage & flan nappé au caramel

Chou à la crème

Fruit frais



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

#### Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic Oeufs de Kervehel



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : AZVOD5

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Friand au fromage

Salade de riz

Pastèque



Pâté de foie

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Couscous de pois  
chiches aux fruits secs



Emincé de dinde  
Tandoori

Rôti de porc

Carbonara de poisson

Légumes du couscous

Gratiné de courgettes,  
tomates & emmental



Petits pois cuisinés

Farfalles



Semoule

Potatoes

Boulgour

Brocolis

DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature sucré

Marbré

Fruit frais



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic Oeufs de Kervehel



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : AZVOD5

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes de terre

Pennes au thon, tomates & basilic



Melon



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Cordon bleu

Poêlée Provençale



Fondant de porc aux champignons

Brandade de poisson

Haricots verts au beurre

Pâtes / Salade verte



Carottes glacées



Salade verte



Riz

Semoule épicée

Purée

### DESSERT

Fruit frais



Fromage & crème dessert

Tarte aux framboises

Compote

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

#### Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic Oeufs de Kervehel



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : AZVOD5

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**