

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves à la vinaigrette

Crêpe au fromage

Tomates vinaigrette 

Pâté de campagne

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Macaronis sauce napolitaine & fromage râpé

Emincé de dinde à la normande (crème & champignons)

Porc au thym

Poisson du jour sauce beurre blanc

Macaronis 

Panaché de haricots

Carottes

Riz 

Mélange sauce basquaise

Pommes de terre rôties

Lentilles

Courgettes sautées

DESSERT

Velouté aux fruits

Fruit frais 

Muffin aux pépites

Compote de fruits

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic Oeufs de Kervehel



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : AZVOD5

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !


LUNDI

MARDI


JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au fromage blanc 

Riz à la mexicaine


Concombre à la vinaigrette 

Céleri aux pommes 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Saucisse grillée  
  
Purée  
  
Poêlée campagnarde

Poisson pané au citron  
  
Epinards à la crème  
  
Semoule aux épices

Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs  
  
Riz   
  
Petits pois

Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)  
  
Ratatouille  
  
Blé pilaf

DESSERT

Crème dessert

Fruit frais 

Fruit frais 

Roulé à la confiture

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac  
Les pommes : Vergers de Baud  
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin  
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin  
Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic Oeufs de Kervehel



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : AZVOD5

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

DESSERT

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic Oeufs de Kervehel



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : AZVOD5

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

DESSERT

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic Oeufs de Kervehel



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : AZVOD5

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

DESSERT

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic Oeufs de Kervehel



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : AZVOD5

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

**DESSERT**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit Bio**

**Produits locaux**

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic Oeufs de Kervehel



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : AZVOD5

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !**