


LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE


Salade croquante au chou chinois 

Salade de riz

Carottes râpées 

Pâté de foie

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Macaronis (bio) au fromage 

Poulet sauce tex mex

Mijoté de porc au miel

Dos de colin meunière

Salade verte  

Petits pois à la française

Carottes aux épices 

Semoule 

Boulgour 

Pommes de terre vapeur

Poêlée de navets confits

DESSERT

Crème dessert à la vanille

Fruit frais 

Crêpe pour la chandeleur

Fromage blanc fermier

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic Oeufs de Kervehel



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : AZVOD5

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Fromage

Râpé de radis noir aux
pommes & Mimolette



Taboulé



Feuilleté au fromage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de volaille au
lait de coco

Hachis parmentier

Marée du jour

Tajine de pois chiches
aux fruits secs



Haricots panachés

Salade verte



Pommes de terre

Semoule



Riz



Epinards à la crème

Légumes du tajine

DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc aux
Spéculoos



Far breton

Fruit frais



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic Oeufs de Kervehel



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : AZVOD5

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

DESSERT

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac
Les pommes : Vergers de Baud
Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin
Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic Oeufs de Kervehel



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : AZVOD5

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

DESSERT

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic Oeufs de Kervehel

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : AZVOD5



**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE


Betteraves vinaigrette

Pommes de terre aux
oignons rouges

Macédoine de
légumes

Râpé de chou blanc 

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Nuggets de blé sauce
tomate 

Boulettes de bœuf aux
champignons

Jambon braisé à
l'ananas

Poisson du marché

Tortis

Fricassée de
champignons aux
légumes

Purée

Ratatouille

Choux de Bruxelles

Trio de céréales 

Salsifis au jus

Semoule 

DESSERT

Fruit frais 

Liégeois au chocolat

Fromage blanc

Muffin

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Moustoir ac

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic Oeufs de Kervehel



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : AZVOD5

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON
APPÉTIT !