

LUNDI

MARDI

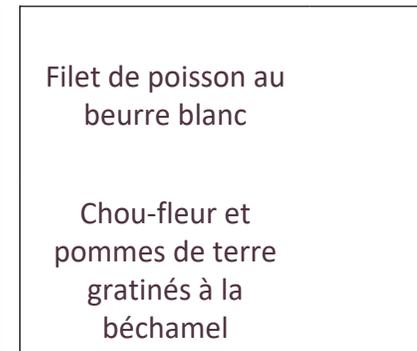
JEUDI

VENDREDI

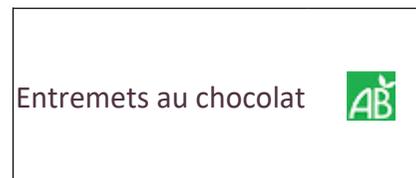
HORS D'ŒUVRE



PLAT CHAUD  
ET GARNITURE



DESSERT



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : AZVOD5

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées à la vinaigrette 

Fromage de Lintan

Pastèque 

Rillettes et cornichons

### PLAT CHAUD ET GARNITURE

Galette Végétarienne 

Filet de dinde

Poulet rôti à la Marocaine

Poisson pané sauce tomatée

Purée

Epinards à la crème/pâtes

Blé/brocolis à la crème (bio) 

Riz 

### DESSERT

Fromage blanc

Fruit frais 

Brownie

Fruit frais 

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produit Bio**

#### Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic  
Les pommes : Vergers de Baud  
Le bœuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin  
Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin  
Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : AZVOD5

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tomates et fromage  
de brebis à la  
vinaigrette



Pépinettes au chorizo

Œuf dur à la  
mayonnaise

Melon



PLAT CHAUD  
ET GARNITURE

Pâtes fromagères aux  
lentilles



Nuggets de poulet

Gratin de p. de terre  
et panaché de  
haricots



Porc au caramel

Pommes de terre  
rôties

Poisson du jour et sa  
sauce Aurore

Riz et crumble de  
courgettes



DESSERT

Velouté aux fruits

Fruit frais



Fruit frais



Muffin aux pépites de  
chocolat

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le bœuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : AZVOD5

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées et  
maïs à la vinaigrette  
au balsamique



Salade de chou,  
emmental et lardons



Pastèque



Fromage de Linton

### PLAT CHAUD ET GARNITURE

Coquillettes  
Végétarienne



Filet de dinde et sa  
sauce Colombo

Céleri braisé aux  
petits oignons/purée  
de p. de terre

Saucisse grillée du  
Lycée de La Touche

Pommes rissolées

Dos de lieu au cumin

Semoule/poêlée de  
légumes



### DESSERT

Fruit frais



Beignet

Entremets à la vanille



Fruit frais



Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

#### Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le boeuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : AZVOD5

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre,  
cornichons, œuf et  
fromage

Betteraves à la  
vinaigrette



Salade verte, Edam et  
Mimolette



Melon



### PLAT CHAUD ET GARNITURE

Jambon grill et sa  
sauce au miel

Boulettes de soja et  
tomates au basilic



Paëlla

Poisson du jour

Lentilles au jus

Tortis

Riz



Pommes de terre  
persillées/gratin de  
brocolis



### DESSERT

Fruit frais



Riz au lait au caramel  
et au beurre salé

Fruit frais



Fla Pâtissier

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio

#### Produits locaux

Le pain : Boulangerie de Quistinic

Les pommes : Vergers de Baud

Le bœuf VBF : Boucherie Kervarec - Naizin

Le porc : Boucherie Kervarec - Naizin

Maraîcher bio Hélène Le Provost à Quistinic



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : AZVOD5

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !**